FACILITIES EQUIPPED WITH

Dual Head SPECT Gamma Camera

64 Slices PET/CT

ABT Cyclotron (TRASIS Module)

Nuclear Cardiology Lab

Theranostics' Room

NUCLEAR MEDICINE & THERANOSTICS

Comprehensive Cancer Centre

Dow University of Health & Sciences

Ojha Campus; KDA Scheme 33,
Suparco Road
Gulzar-e-Hijri, Karachi

SCAN TO VISIT

CONTACT US

03422019262

021-111-113-847
(Ext. 3953/3957)

021-111-362-273

nmt@duhs.edu.pk

www.duhs.edu.pk

COMPREHENSIVE CANCER CENTRE
کمپریہینسو کینسر سینٹر

I - 131 THERAPY

(OUT PATIENT)

Name: ____________________

MR: ____________________

Age: ____________________

Gender: ____________________

Contact No. ____________________

Referred by: ____________________

Appointment D/T ____________________

NMT DUHS

Instructions

Fast for 2-4 hours before the test.

Follow a low iodine diet for two weeks prior to the test (Avoid iodine rich food like milk, dairy items, all types of meat, iodized salts and etc).

If you are on thyroxin/Eltroxine, discontinue it for 21 days prior to the test.

You will receive an oral dose of I-131 with plain water on an empty stomach. Imaging may be required 2-5 days after receiving the dose.

You will receive counseling to minimize radiation exposure to your caregiver at home.

The entire procedure will take about 1-2 hours.

Bring previous medical records and the advice slip.

Avoid bringing small children or pregnant women.

Pregnancy must be excluded in females as the test is contraindicated in pregnancy. Nursing mothers must stop breastfeeding few weeks prior to the test.

Your test report will be available on the e-portal within 24 hours of completion of test. (Except Sunday and Public Holiday)

ہدایات

ٹیسٹ سے ۲-۴ گھنٹے قبل بھوکا رہنا ضروری ہے۔

ٹیسٹ سے ۲ ہفتے پہلے کم آئیوڈین والی غذا اختیار کریں (آئیوڈین سے بھرپور غذائیں جیسے دودھ، دودھ کی مصنوعات، تمام اقسام کا گوشت، آیوڈائزڈ نمک وغیرہ سے پرہیز کریں)۔

اگر آپ تھائروکسین / ایلٹروکسن پر ہیں، تو ٹیسٹ سے ۲۱ دن پہلے اس کا استعمال بند کر دیں۔

آپ کو خالی پیٹ پر I-131 کی خوراک پانی کے ساتھ دی جائے گی۔ خوراک لینے کے ۲-۵ دن بعد امیجنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

آپ کے تیماردار کو گھر میں تابکاری سے بچنے کے لیے مشورہ دیا جائے گا۔

مکمل پروسیجر میں تقریباً ۱-۲ گھنٹے لگیں گے۔

سابقہ میڈیکل ریکارڈز اور مشورے کی پرچی لے کر آئیں۔

چھوٹے بچوں یا حاملہ خواتین کو لانے سے گریز کریں۔

حاملہ یا حاملہ خواتین کے لئے یہ ٹیسٹ مناسب نہیں۔ دودھ پلانے والی مائیں، ٹیسٹ ہونے سے کچھ ہفتے پہلے سے کیر پلانا بند کر دیں۔

آپ کی ٹیسٹ رپورٹ ٹیسٹ مکمل ہونے کے ۲۴ گھنٹوں کے اندر ای-پورٹل پر دستیاب ہوگی۔ (اتوار اور اعلانیہ تعطیلات کے علاوہ)

هدايتون

ٽيسٽ کان ٢-۴ ڪلاڪ اڳ خالي پيٽ رهڻ ضروري آهي.

ٽيسٽ کان ٢ هفتا اڳ گهٽ آيوڊين واري غذا اختيار ڪريو (آيوڊين سان ڀرپور کاڌن جهڙوڪ دوده، کيرجي شين، هر قسم جو گوشت، آيوڊائزڊ لوڻ وغيره کان پرهيز ڪريو).

جيڪڏهن توهان ٿائيروڪسين/ايلٽروڪسين وٺي رهيا آهيو، ته ٽيسٽ کان ٢١ ڏينهن اڳ ان جو استعمال بند ڪريو.

توهان کي خالي پيٽ تي I-131 جي مقدار پاڻي سان ڏني ويندي. مقدار وٺڻ کان ٢-۵ ڏينهن بعد اميجنگ جي ضرورت پئجي سگهي ٿي.

توهان جي نگران لاءِ گهر ۾ تابڪاري کان بچڻ لاءِ صلاح ڏني ويندي.

مڪمل پروسيجر ۾ تقريباً ١-٢ ڪلاڪ لڳندا.

اڳوڻا ميڊيڪل ريڪارڊ ۽ مشوري جي پرچي گڏ آڻيو.

ننڍن ٻارن يا حمل واري عورتن کي گڏ آڻڻ کان پاسو ڪريو.

حمل سان عورتن لاءِ هي ٽيسٽ مناسب ناهي. کير پلائيندڙ مائرون ٽيسٽ ٿيڻ کان ڪجهه هفتا اڳ کير پلائڻ بند ڪن.

توهان جي ٽيسٽ رپورٽ ٽيسٽ مڪمل ٿيڻ کان ٢۴ ڪلاڪن اندر اي-پورٽل تي دستياب هوندي. (آچر ۽ اعلان ٿيل موڪلن کان سواءِ)

NMT DUHS