FACILITIES EQUIPPED WITH

Dual Head SPECT Gamma Camera

64 Slices PET/CT

ABT Cyclotron (TRASIS Module)

Nuclear Cardiology Lab

Theranostics' Room

NUCLEAR MEDICINE & THERANOSTICS

Comprehensive Cancer Centre

Dow University of Health & Sciences

Ojha Campus; KDA Scheme 33,
Suparco Road
Gulzar-e-Hijri, Karachi

SCAN TO VISIT

CONTACT US

03422019262

021-111-113-847
(Ext. 3953/3957)

021-111-362-273

nmt@duhs.edu.pk

www.duhs.edu.pk

DOW UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES
D.U.H.S

COMPREHENSIVE CANCER CENTRE
کمپریہنسو کینسر سینٹر

I - 131 THERAPY

(IN PATIENT)

Name: ____________________

MR: ____________________

Age: ____________________

Gender: ____________________

Contact No. ____________________

Referred by: ____________________

Appointment D/T ____________________

NMT DUHS

Instructions

Fast for 2-4 hours before the test.

Follow a low iodine diet for two weeks prior to the test (Avoid iodine rich food like milk, dairy items, all types of meat, iodized salts and etc).

If you are on thyroxin/Eltroxine, discontinue it for 21 days prior to the test.

A minimum gap of 4–6 weeks is required after exposure to iodine contrast.

You will receive comprehensive counseling about radionuclide therapy prior to admission, including both oral and written instructions. You will be admitted for 1-3 days in a therapy room and will receive an oral dose of I-131. You will be discharged after 1-3 days based on your radiation monitoring record. Imaging may be required 3-5 days after receiving the dose.

You will receive counseling to minimize radiation exposure to your caregiver at home.

The entire procedure can take about 2-3 days.

Bring previous medical records and the advice slip.

Visits will be restricted during admission, and surveillance will be via CCTV with two-way communication..

Pregnancy must be excluded in females as the test is contraindicated in pregnancy. Nursing mothers must stop breastfeeding few weeks prior to the test.

Your test report will be available on the e-portal within 24 hours of completion of test. (Except Sunday and Public Holiday)

ہدایات

ٹیسٹ سے ۲-۴ گھنٹے قبل بھوکا رہنا ضروری ہے۔

ٹیسٹ سے ۲ ہفتے پہلے کم آیوڈین والی غذا اختیار کریں (آئیوڈین سے بھرپور غذائیں جیسے دودھ، دودھ کی مصنوعات، تمام اقسام کا گوشت، آیوڈائزڈ نمک وغیرہ سے پرہیز کریں)۔

اگر آپ تھائروکسین/ایلٹروکسن پر ہیں، تو ٹیسٹ سے ۲۱ دن پہلے اس کا استعمال بند کردیں۔

آیوڈین کنٹراسٹ کے استعمال کے بعد کم ازکم 4 سے 6 ہفتوں کا وقفہ ضروری ہے۔

آپ کو داخلے سے پہلے ریڈیونوکلائیڈ تھراپی کے بارے میں مکمل رہنمائی دی جائے گی، جس میں زبانی اور تحریری ہدایات شامل ہوں گی۔ آپ کو 1 سے 3 دن کے لیے تھراپی روم میں داخل کیا جائے گا اور آپ کو I-131 کی خوراک منہ کے ذریعے دی جائے گی۔ آپ کو 1 سے 3 دن بعد آپ کے ریڈی ایشن مانیٹرنگ ریکارڈ کی بنیاد پر ڈسچارج کیا جائے گا۔ خوراک لینے کے 3 سے 5 دن بعد امیجنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

آپ کے تیماردار کو گھر میں تابکاری سے بچنے کے لیے مشورہ دیا جائے گا۔

پورا طریقہ کار تقریباً 2 سے 3 دن لے سکتا ہے۔

سابقہ میڈیکل ریکارڈز اور مشورے کی پرچی لے کر آئیں۔

داخلے کے دوران ملاقاتیں محدود ہوں گی، اور نگرانی CCTV کے ذریعے دو طرفہ مواصلات کے ساتھ کی جائے گی۔

حاملہ یا حاملہ خواتین کے لئے یہ ٹیسٹ مناسب نہیں۔ دودھ پلانے والی مائیں، ٹیسٹ ہونے سے کچھ ہفتے پہلے سے کیر پلانا بند کردیں۔

آپ کی ٹیسٹ رپورٹ ٹیسٹ مکمل ہونے کے ۲۴ گھنٹوں کے اندر ای-پورٹل پر دستیاب ہوگی۔ (اتوار اور اعلانیہ تعطیلات کے علاوہ)

هدايتون

ٽيسٽ کان ۲-۴ ڪلاڪ اڳ خالي پيٽ رهڻ ضروري آهي.

ٽيسٽ کان ۲ هفتا اڳ گهٽ آيوڊين واري غذا اختيار ڪريو (آيوڊين سان پرپور کاڌن جهڙوڪ دودھ، کيرجي شين، هر قسم جو گوشت، آيوڊائزڊ لوڻ وغيره کان پرهيز ڪريو).

جيڪڏهن توهان ٿائيروڪسين/ايلٽروڪسين وٺي رهيا آهيو، ته ٽيسٽ کان ۲۱ ڏينهن اڳ ان جو استعمال بند ڪريو.

آئيڊين ڪنٽراسٽ جي استعمال کان پوءِ گهٽ ۾ گهٽ 4 کان 6 هفتن جو وقفو ضروري آهي.

توهان کي داخل ٿيڻ کان اڳ ريڊيونوڪلائيڊ ٿراپي بابت مڪمل صلاح ۽ هدايتون ڏنيون وينديون، جن ۾ زباني ۽ لکت واريون هدايتون شامل هونديون. توهان کي 1 کان 3 ڏينهن لاءِ ٿراپي روم ۾ داخل ڪيو ويندو ۽ توهان کي I-131 جي خوراڪ وات ذريعي ڏني ويندي. توهان کي 1 کان 3 ڏينهن بعد توهان جي ريڊيئيشن مانيٽرنگ رڪارڊ جي بنياد تي ڊسچارج ڪيو ويندو. خوراڪ وٺڻ کان 3 کان 5 ڏينهن بعد اميجنگ جي ضرورت پئجي سگهي ٿي.

توهان جي نگران لاءِ گهر ۾ تابڪاري کان بچڻ لاءِ صلاح ڏني ويندي.

سڄو طريقيڪار لڳ ڀڳ 2 کان 3 ڏينهن وٺي سگهي ٿو.

اڳوڻا ميڊيڪل رڪارڊ ۽ مشوري جي پرچي گڏ آڻيو.

داخل ٿيڻ دوران ملاقاتون محدود هونديون، ۽ نگراني CCTV جي ذريعي ٻطرفي رابطي سان ڪئي ويندي.

حمل سان عورتن لاءِ هي ٽيسٽ مناسب ناهي. کير پلائيندڙ مائرون ٽيسٽ ٿيڻ کان ڪجهه هفتا اڳ کير پلائڻ بند ڪن.

توهان جي ٽيسٽ رپورٽ ٽيسٽ مڪمل ٿيڻ کان ۲۴ ڪلاڪن اندر اي-پورٽل تي دستياب هوندي. (آچر ۽ اعلان ٿيل موڪلن کان سواءِ)

NMT DUHS